

Programa de mentoría para estudiantes



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE



Septiembre 2025

Propuesta Walk the Talk

De nuestra consideración,
jJunto con saludar y de acuerdo a lo solicitado,
enviamos contenidos del Programa de
Mentorías para alumnas de Ingeniería diseñado
para el período julio/diciembre de 2023.

Walk The Talk es un Programa orientado a
construir y fortalecer habilidades de liderazgo,
principalmente en mujeres del sector Energía y
Medioambiente de todo el mundo.

El eje principal del Programa es WTT-33, un
grupo compuesto por 33 mujeres ejecutivas que
pertenecen a Organizaciones tanto del sector
público como privado, quienes a su vez
participan como mentoras de otras 33 mujeres
pertenecientes a la Generación Z, y que ejercen
funciones profesionales en Organizaciones de
los sectores Energía y Medioambiente.

Esta propuesta, se basa en el desarrollo de un
Programa destinado a descubrir habilidades de
liderazgo en un grupo de alumnas de Carreras de
Ingeniería cuyas mentoras serán 1 O de las 33
mentees que participan en WTT-33.

Equipo

- Walk The Talk es un Programa dirigido y
diseñado por un equipo de Coaches Ejecutivos
certificados en Organizaciones .
- Tanto el soporte de contenidos, como de apoyo a
lo largo de todo el Programa, se llevará a cabo
con el Equipo de Coaches de Walk The Talk .
- Fernanda Contreras, será la persona
responsable de la coordinación administrativa del
Programa .
- Aura Rearte, hará las tareas de coordinación
entre Walk The Talk y SERC/Universidad

Contenido

SESIÓN 1

INICIO DEL PROGRAMA

Acting Show

Las participantes lograrán comprender los espacios que se abren y cierran dada su corporalidad. A través de dinámicas dirigidas por actores que incluyen la expresión de la voz, respiración y movimientos corporales, aprenderán a conectarse con su cuerpo.

SESIÓN 2

- Qué es ejercer Liderazgo .
- Modelo OSAR/ Enemigos del aprendizaje

SESIÓN 3

- El poder del lenguaje en el ejercicio de liderazgo
- Declaraciones/ Afirmaciones/ Juicios

SESIÓN 4

- Las emociones en el ejercicio de liderazgo
- La triple coherencia .
- La acción.

Contenido

SESIÓN 5

- ¿ Qué es conversar?
- Tipos de conversaciones
- La Escucha

SESIÓN 6

- Ser un agente de cambio .
- Aprender a interpretar la cultura de mi Organización como un Sistema .
- Aprender a identificar los desafíos de mi Organización.

SESIÓN 7

- La importancia de las redes
- Cómo construir, sostener y ampliar sus redes para fortalecer el liderazgo
- Limitaciones para generar conexiones

SESIÓN 8

- Distinción de problema técnico y desafío adaptativo
- Pérdidas y ganancias en un proceso de cambio
- El Sistema en equilibrio; tensión y contención

SESIÓN 9

CIERRE DEL PROGRAMA

Acting Show

Las participantes experimentarán los cambios producidos en su corporalidad como consecuencia de la asistencia a este Programa

(*) La duración de cada sesión será de 2 horas

Calendario

JUNIO - JULIO

Preparación de mentoras

AGOSTO

Lunes 14 - Inauguración

Lunes 28 - Sesión 2

SEPTIEMBRE

Lunes 11 Sesión 3

Lunes 25 - Sesión 4

OCTUBRE

Lunes 9 - Sesión 5

Lunes 23 - Sesión 6

NOVIEMBRE

Lunes 6 - Sesión 7

Lunes 20 - Sesión 8

DICIEMBRE

Lunes 4 diciembre

CIERRE DEL PROGRAMA



Vigencia de la propuesta

Vigencia:	Cantidad de Asistentes
30 días	30 alumnas
Modalidad:	Costo del Programa
Presencial	CLP 3.000.000

100% del pago de realizará 30 días después
emitida la factura

WALK-TT.CL

WALK-TT

WALKTT.CL

WALKTHETALKCL

SOMOSWALKTHETALK



ESCUCHA NUESTRO PODCAST EN:

YouTube Podcasts Spotify

