

PROGRAMA WAVE: WOMEN ADVANCING A VISION OF ENERGY

Walk
THE Talk®

Programa WAVE

Women
Advancing a
Vision of Energy

Diseñado para Coordinador eléctrico nacional



Sesión 1

Tu vida no es la historia de tu vida

Como mujeres en posiciones de liderazgo, a veces arrastramos relatos que no nos representan del todo. Esta sesión es una invitación a dejar de ser cautivas de lo que nos pasó y convertirnos en autoras de lo que está por venir.

No se trata de negar el pasado, sino de reconstruirlo con un cambio de foco.

Distinciones de liderazgo :

- Tu historia es parte de tu poder.
- La fortaleza no está en borrar cicatrices, sino en transformarlas en aprendizaje.
- El relato que te cuentas puede impulsarte o frenarte: tú eliges.
- Liderar desde tu verdad es invitar a otras mujeres a hacer lo mismo.

Sesión 2

El ser antes que el hacer

En el vértigo del mundo profesional, la acción suele ser el estándar de éxito. Pero las grandes líderes lo saben: el verdadero impacto no viene sólo del hacer, sino de la claridad interna desde donde se actúa.

En esta sesión, nos detendremos a mirar hacia adentro, a reconocer quién eres cuando no estás cumpliendo roles, entregando resultados o resolviendo problemas. Porque solo cuando lideras desde ese lugar -auténtico, conectado y consciente- puedes influir de verdad. Aquí aprenderás a tomar decisiones con más fuerza interior, menos reacción y mayor sentido. Porque una mujer que se lidera a sí misma lidera mejor a los demás.

Distinciones de liderazgo:

- No eres tu cargo ni tu currículum: eres tu forma de estar presente.
- Una líder potente sabe que gestionar emociones es parte del trabajo.
- El silencio también lidera: no siempre hay que hacer más, sino hacer mejor.
- El "hacer" impacta en la agenda; el "ser", en la cultura y en las personas.



Sesión 3

El lenguaje y la coherencia triple

En el liderazgo de alto impacto, el lenguaje va mucho más allá de lo que decimos. Una mujer líder comunica con todo su ser: su forma de entrar a una sala, de sostener una conversación difícil, de mirar, de respirar.

En esta sesión, vamos a trabajar la coherencia entre lo que piensas, lo que sientes y lo que expresas. Porque solo cuando tus palabras, tu cuerpo y tus emociones están alineados, tu mensaje tiene verdadero poder.

Habitar esa coherencia es lo que marca la diferencia entre una buena profesional y una líder que deja huella.

Distinciones de liderazgo:

- La verdadera autoridad no se impone: se transmite con presencia.
- Cuando tus emociones están alineadas con tu mensaje, generas confianza.
- El cuerpo es tu primer canal de comunicación: aprende a habitarlo.
- La coherencia no se aprende: se entrena. Y ese entrenamiento empieza aquí.

Sesión 4

Yo en el sistema

Toda organización es un sistema. Y una mujer líder no es solo una pieza funcional: es una fuerza que puede rediseñar la cultura desde adentro. En esta sesión, reconocemos cómo interactuamos con el sistema, desde dónde lo desafiamos y cómo ejercemos influencia, incluso sin autoridad formal.

Distinciones de liderazgo,

- Reconocer el sistema es el primer paso para cambiarlo.
- Tu posición no limita tu impacto.
- Liderar es leer los hilos invisibles de poder y moverlos con inteligencia.
- El cambio empieza por quien se atreve a mirarse a sí misma dentro del sistema.



Sesión 5

Liderar desde la confianza

La confianza es el fundamento silencioso del liderazgo femenino de impacto.

No se trata solo de que confíen en ti, sino de que tú confíes en ti misma, en otras mujeres y en los procesos. Esta sesión es una celebración del recorrido y un anclaje hacia un nuevo tipo de poder: el de generar contextos de confianza, donde las personas puedan crecer sin miedo.

Distinciones de liderazgo,

- La confianza no es un gesto amable, sino una fuerza transformadora.
- Los vínculos que mueven una organización nacen en espacios de confianza.
- Una mujer que confía en su voz puede cambiar el rumbo de una conversación, o de todo un equipo.
- Liderar es crear lugares donde las personas se atrevan a crecer, equivocarse y brillar.

🌐 WALK-TT.CL

in WALK-TT

📷 WALKTT.CL

✱ WALKTHETALKCL

📺 SOMOSWALKTHETALK



ESCUCHA NUESTRO PODCAST EN:

 YouTube  Podcasts  Spotify

